

口袋有洞洩秘密

兆銘來信：夢中，我見一個聖誕老人在派禮物(不是聖誕節前後)，我站在那裏沒有動，聖誕老人走過來，將手中的禮物(不知是什麼)向我衣袋裏放，禮物從袋底跌了出來，聖誕老人又再次將他的禮物放入我的口袋，又跌了出來，那聖誕老人走了，看樣子很惱，我翻開衣袋，並沒有破洞。這夢是否喻意我將失去錢財或者其他東西。另外，我同事要我幫他問一問，他做夢時看見一個衣服鮮艷的中年女人，因為難得在發夢時見顏色，因此特別奇怪。

兆銘：夢中發現口袋中掉出東西，而口袋沒有洞，和失財、失物沒有關係，是喻意有秘密洩露了出去。

本來秘密洩露之事，有大有小，有好有壞，因為夢中你見到世界上第一好人聖誕老人都惱巴巴，看來就不是好事了。你不妨檢討一下，最近有否將公司秘密無意中講了出去？這就需要好好處理，如果將親朋好友秘密爆了出來，就要想辦法補鑿，如果自己心中有件事一直想講出來而沒有講，最好不要講出來了，可以避免很多麻煩。

你朋友做彩色夢，這確實很少，大多數人一生都未發過有色彩的夢境，因此在解這種特別夢時有幾種不同的限制。

比較早前的解夢者認為，發彩色夢之人有精神方面的問題，被視為是精神病患者獨有的夢境，但這種說法並不能一概而論，較近期的解夢者認為，這種夢可以在腦子尚在半睡熟之際，而視力卻已經可以接受到周圍色彩時而發。但如果常常出現彩色夢，就要小心鎮定自己的神經了。



董珣 (歡迎讀者來信)

鏡子與風水

鏡子是我們日常生活的必需品，現在的鏡是在一塊平面玻璃背後塗上一抹水銀，便成為現成的鏡子，初期的玻璃加水銀鏡子，有時候因技術問題，質素有所差異。很多時候因為玻璃表面不平，或是加水銀的時候不平均，當照鏡的時候人會變形，所以當時的鏡分為很多種等級，當中以外國進口的，舶來貨品最為名貴。

在風水學上鏡子不宜隨處亂放，因為鏡子有兩大作用，第一是把對面那些景物吸過來，但是另一作用是把對面一些東西反射出去，第一種的情況不用解釋，也可心領神會，因為鏡子會把對面景象全面吸過來，當我們認為屋外有上佳之巒頭，便會在合適位置上放一幅平面鏡，把外面的景物收為己用，這便是平面鏡子在風水學上的用法。

在風水學上鏡可分為凹鏡、凸鏡和平鏡三種，平面鏡已經探討過，再談論的是凹鏡，很多時候當屋外巒頭有一些折射的煞，例如有屋角折射，又或對面有一些招牌，其形勢猶如一張利刀，朝着自己的方向劈過來，風水師在理氣上，先看看有此方位上的數據，相應作出恰當的調節以作化解，再在屋外掛一面凹鏡，凹鏡的作用是化解巒頭上的折射，而掛凹鏡的原理，是把外在的煞，收到最細小，使之對自己影響減到最少，再利用理氣調和便可收到化煞為權之功。

至於凸鏡來說，則不宜亂用，凸鏡是鏡的中央向外凸出的一種，此種鏡有一個特點，便是會把對面的景物，向四方八面不同的角度反射出去，那麼無論對面有任何不美之沖射，或者是巒頭上有什麼煞，皆一一給反射出去。但附近一些本來不受煞的鄰居，便會給你害苦了，因為凸鏡把本來沖着你而來的煞，反射到他們那裏去，受煞者便是四方八面的鄰居，故凸鏡不宜使用。因為當鄰居感到有問題之時，輕者放一些東西以作化解，重者對方放置一些物件與你鬥風水。那時候化煞未成，反而鬥個兩敗俱傷，徒添怨氣。

古語有云：遠親不如近鄰。風水上化煞之道多的是，遮、擋、攔等手法，皆可使用，無須要弄到與鄰居相互鬥風水。



譚竣鴻

心理測驗

泳式測你的減肥動力

夏天來了，除了美白二字，減肥就是近期常聽到的詞語，有沒有發覺自己常說要減肥，卻始終沒有行動，或經常半途而廢。其實只要清楚自己減肥的目的，朝着動力的來源出發，便可成功。每個人減肥的目的也不一樣，那麼你的減肥動力又是來自什麼呢？無論你只懂一種泳式抑或多種泳式，你總會有一種你最常用的泳式。

文：李美



每個人身體狀況和性格都不同，大家應從自己的喜好出發，選擇更加適合自己的減肥方法。

- A. 蛙式。
- B. 自由式。
- C. 蝶式。
- D. 背泳。
- E. 狗仔式。

A 你是一個會為了愛情而減肥的人，就算你已經骨瘦如柴，只要另一半說你胖了一點，你就會立刻有減肥的念頭。你是一名可愛小女人，當你愛上一個人，便會為他做任何事，因此令你減肥的動力只會來自你的另一半。既然你已是大家的指標身型，如果真的減肥，為了讓自己感覺好一點，那就多喝水吧。選擇在你感到肚餓時喝水，一來可暫時填飽肚子，二來女人是水造的嘛，多喝水，皮膚也會好一點。相信這個方法可滿足你硬要減肥的念頭，同時也不用特別去記憶，也沒有時間限制和任何困難，你一定做得到。

B 你是一個會為了自己而減肥的人，你有時會有「身型改變人生」的想法，比如近期工作不太順利，你會認為是因為自己胖了，而影響工作能力和不被人重視，所以令你減肥的動力來自你自己。你是一個自我中心十分強的人，認為自己是最重要的，就算別人說你胖你也不會減肥，只有你覺得自己應該瘦一點才會想辦法令自己瘦。既然你減肥可以令自己感到快樂，就去吧。但緊記一切要以健康為先，過分的減磅會帶來反效果。

D 你是一個會為了健康而減肥的人。當你知道原來肥胖會令身體響起警號時，你就會努力減肥。在群體中，你是一個較為理性的人，其實肥胖對你來說並沒有什麼可怕，而且「食得是福」常放在你嘴邊，為了滿足味覺享受，你一直也堅決減肥。可是年紀漸漸增長，你發覺健康的可貴，也逐步實行健康而減肥，無論是作息或飲食，你都會選擇以健康的方向走。

C 你是一個會為了利益而減肥的人，你減肥的動力來自自身前途和升職發展機會。對於你這個工作狂來說，既然不喜歡運動，惟有用在膳時控制一下自己的食量吧，由於你經常用進食去紓緩工作上的壓力，一有壓力便吃大量零食，常吃滯也不知道，形成身型在不知不覺間胖了和開始有腸胃的毛病，記住從今天起，每餐吃至七分飽便要停口了，另外多吃蔬果，對你身體也會很有幫助。

E 你是一個會為了別人閒言閒語而減肥的人，當你被他人諷刺肥胖時，你就會為了爭口氣而減肥。你是一個非常愛面子的女人，只要被別人說你一句「肥」、「不標準」，你回到家後，便會用盡一切方法讓自己瘦下來。其實你只是局部肥胖，只要針對有點點贅肉的部位，輕鬆減一減就可以了，可做瑜伽或推拿來放鬆自己和燃燒脂肪。

阿嬌事業運有阻滯



鍾欣桐

鍾欣桐自淫照事件後全面停工，休息期間聲稱去進修，目前去了美國發展，希望能轉換個新環境，嘗試新發展。日前獲派參演由金像導演奧利華史東執導、講述布殊生平的傳記電影《W》，似乎有效法陳冠希，放棄香港娛樂圈，轉攻海外市場。

其經理人強調 TWINS 未拆檔，稍後阿嬌會回港發展云云。能在美國荷里活闖番事業，絕非易事。論身型，阿嬌嬌小外型並不討西方人喜歡，身形已輸給了普遍洋人喜歡的鞏俐那類高頭大馬豐滿形；論名氣，又不夠有電影公司老闆男朋友做後台的章子怡為人熟知。在仍有很多未知之數前，先看看她的背景及八字預測，會幫助找到一些答案。

鍾欣桐，原名鍾嘉嘉。1981年1月21日，生於香港，祖籍廣東新會。一歲喪父，由母親養大成人。曾於九龍真光中學就讀，期間兼職模特，後到澳洲墨爾本墨爾本皇家理工大學就讀，主修媒體，但沒有畢業。一次放假回港時，被英皇娛樂招納其下，與蔡卓妍組成 Twins。

阿嬌身旺金多，用神取木為吉，忌火土。於丁亥年，亥亥自刑，而亥中又藏甲木(官星)，主出現糾紛，因男朋友而起！

盛傳阿嬌會嫁 JUNO 但肯定不會成功，八字顯示，阿嬌一定在外地認識異性成功機會才大。這個八字月柱是己丑劫財干支同氣，劫財剋正財/偏財強而有力，所以自細父親沒有了。初運行戊子，子丑化劫比，出生普通不是大富大貴之家，又未能大學畢業，因求學期行印運，又應驗未能畢業回港。2001年出道當紅，因行丁亥大運，而流年寅亥化木，正是人生最好運的時候。25歲即2006年事業應走下坡，因行丙戌運，直到34歲，運氣都很差。2017年要特別小心，家中恐有白事，因天干上克地支下沖。目前大運行正土火運，看來阿嬌未來的事業阻礙重重，其實阿嬌不適合去美國，而是日本，結果可能會更好。

作者簡介：七仙羽：女，美國哥倫比亞大學碩士畢業。傳承祖上，生長於算命世家。自幼好奇命運之神秘，開始以玩樂性質幫人預占，每次言中，繼而醉心玄學研究。曾服務過海外內外眾多有緣人士，也長期為明星看相，最擅長解答男女感情問題。



七仙羽 wawagir88@yahoo.com.hk

面相上停與風水

面相所講的上停，包括雙耳、額部至雙眉之上。主管一個人一至三十歲運程。

原來看面相都可以好似看風水一樣，此話不虛，因為相書中都有記載：「觀相之法如觀風水，風水有尋龍、審穴、裁砂、剪水之法。相亦如之，相分三停，上停為天，中停為人，下停為地，是大局法。

人以頭為求龍，以日月角兩輔角為夾護，以山林塚墓為枕骨為後樂，以金木兩耳為連標，以印為案，得相之美者，必要山林塚墓輔兩耳，件件照應，有一件不足者，所發不大。如額多筋紋、黑子、陷穢者，都不妥，此言上停。」

一個人的面相好不好是看頭上各部位的配合，以左青龍右白虎，前朱雀後玄武來判斷一幅「風水」景象，也是以一個人的頭顱做中心太極點去看一個人的面上風水，很有趣吧？不過，面相所講的好風水跟一般人認為的好「風景」是兩回事；一般人多認為眼前有山有水有樹，萬里晴空，早晨有幾片雲彩，黃昏見夕陽殘照，晚間數星輝點點，這樣的景致便是好風水了。

面相風水是要左右兩顧有肉作輔作護，也要有兩隻貼腦的耳朵和隆起的後枕骨作靠才穩健，否則，一生憾事還是多。

上停生得好，可表示父母在他幼時的運程都好，為什麼？試問一個缺乏照顧的孩子，幼時不是容易「頭崩額裂」嗎？至於，下停的「風水」要求又是怎樣呢？下期再說。



陳琪丰

中國與日本姓名學

姓名學有分中國式與日本熊崎五格式兩種。

中國的姓名學，是專論五行生剋制化；日本熊崎姓名學是以筆劃八十一靈動數為本，兩者分別極大。之所以在姓名學上冠上中國，是因為在市面流行的姓名學十之八九不是中國姓名學，而是日本熊崎五格姓名學。這套日本姓名學絕不是什麼精深的學問，與中國術數更沾不上邊。這種五格式姓名學，只有十天干，五行生剋現象，是中國術數必須搞通的基本常識，除十天干外，中國尚有十二地支、化合以及卦理，加起來複雜之處實非筆墨所能形容。而熊崎式的姓名學全無生剋制化，故學不學都無所謂。此類「學術」，既無法趨吉避凶，亦難登術數之堂，惟中國姓名學則不同。

子平術推算一個男命會否立妾，有時很難。熊崎姓名學先從一個人的姓名，就判斷出誰會「金屋藏嬌」，無疑是一大創見，如果真能應驗的話，有興趣「金屋藏嬌」的朋友，我建議閣下買本熊崎姓名學，根本不用花錢去請姓名學家借書代謀。

在類姓名學的書籍裏的八十一靈動數，取「十五、十六、三十三、三十五等」的筆劃姓名，保證如書中所說的「左擁右抱」，好不快樂。

另外，有希望喪妻再娶者，也有一種「喪妻運數」，是「十七、十九、二十一、二十六、二十七、二十九、三十四等」，不論男女，改這數字的姓名保證「夫妻難得齊眉」云云。假如這是真的，天下間不知製造多少孤男寡女，如此姓名學，誤盡蒼生，還說什麼靈動數！

書中還有記載，其中四種筆劃，集合了凶惡、悲慘、災禍、短命的靈動大成。這四個數字是十九、二十、二十六和三十四。文中說到姓名中有此一數，即使不立刻向閻王報到，也會出門攔車，橫禍飛來，確實觸目驚心！



安祈 onkiok@gmail.com

一周生肖

一周星座

<p>鼠 因野心太大而過度操勞，小心受情緒影響而暴飲暴食、飲食不正常的狀況發生。</p>	<p>龍 老闆對你不滿，不應因此而影響你的處事態度，反應更認真做事，堅守崗位。</p>	<p>猴 忙碌時抽時間出外走走，擴闊眼界同時，亦有助新鮮且富有創意的想法出現。</p>	<p>金牛 周四終找出工作出現問題的關鍵，制訂可行的實施方案，可使事業更上一層樓。</p>	<p>天蠍 周四聚會上有機會認識一些新朋友，當中更有成功人士，對你工作前途甚有幫助。</p>
<p>牛 工作得心應手，與上司和同事合作無間、相處愉快，工作有機會再創新高峰。</p>	<p>蛇 人的意志可以改變很多事情，發揮你內在潛能，有助打開你人生美好的新一頁。</p>	<p>雞 這陣子應付事業和家庭的負擔顯得有點吃力，面對重大決定前緊記要三思而後行。</p>	<p>雙子 多星期埋頭苦幹，終令身體負荷很重，倒下來生病了，要注意多休息。</p>	<p>人馬 本周財運容易出現赤字，小心用錢、減少不必要的開支、暫停一切投資為上策。</p>
<p>虎 本周要同時面對抉擇和隨之而來的挑戰，提醒你動力的來源是成功的關鍵。</p>	<p>馬 最近有小感冒，緊記多運動、保持愉快的心情，是維持健康的不二法門。</p>	<p>狗 從今開始養成做計劃的習慣，在不穩定的環境下，才不易被負面情緒打亂。</p>	<p>巨蟹 本周運勢平穩，沒有太大的起伏，要注意和愛侶相處要以誠相待，別鬧鬥氣。</p>	<p>山羊 下班後，應鼓勵自己多參加進修課程，既可充實自己，又可提升自己的能力。</p>
<p>兔 本周運氣好轉，早前遇上阻滯的事明朗化，問題得到肯定的答案和改善方向。</p>	<p>羊 任何事情都不單只有一種方法解決，放下執着，作多方面的考慮和嘗試吧。</p>	<p>豬 外遊回來，工作效率持續下降，宜快快收拾心情，否則只會令上司對你不滿。</p>	<p>獅子 本周憑藉自己頑強的意志和堅忍不拔的精神，工作上將有非常顯著的成績。</p>	<p>水瓶 周二做什麼事情也有新進展，就算盡了努力但未達至完成階段，也會感到愉快。</p>
			<p>處女 周五會有財物被盜的可能，到人的地方要特別小心財物的擺放。</p>	<p>雙魚 情人對你關懷備至，令你身旁的朋友大為羨慕，周四為未婚者求婚的好機會。</p>
			<p>天秤 周一感情生活有重大進展，職場上也越做越順手，和同事相處也相當和睦。</p>	<p>白羊 職場上要學會圓滑處事，在讚美別人的同時，也要在人際方面為自己打好關係。</p>