



奧馬8.9 沙田展開 6金待領



香港賽馬會 The Hong Kong Jockey Club

奧馬8.9 沙田展開

離北京奧運開幕僅數星期，首次由香港協辦的奧運馬術比賽，將於8月9日假沙田主場地及上水雙魚河越野賽場地隆重展開。連國家副主席習近平亦要親自來港視察監督場地，賽事一切絕對不容有失。奧馬共分3個項目，包括盛裝舞步賽、場地障礙賽及三項賽，每個項目分為個人和隊際組別，共產生6枚奧運金牌，而首枚金牌將於8月12日誕生。

商報記者劉定安

盛裝舞步賽又稱為「馬術芭蕾」，人馬在賽事中會隨音樂起舞。

馬術比賽已有百年歷史

作為港人的你，相信對賽馬絕不陌生！皆因無論你是否馬迷，每星期分別於沙田馬場、跑馬地馬場舉行的賽馬，皆可盡情投注「搏殺」，但原來即將在港舉行的馬術比賽，同樣有上百年歷史，卻不含賭博成分，更於奧運會中舉行過22次。因為北京奧運馬術賽事，香港將成為全球焦點所在，作為港人的你，又對此運動項目有幾了解？

1900年巴黎列奧運項目

馬這種動物，與人類有非常親密的關係，古時是人類的運輸和交通工具。當中，馬在歐洲有貴族的象徵，騎馬對歐洲人而言不但是一種藝術，要騎師與馬匹達至「人馬合一」，更是一门高級學問，馬術運動就能將之發揮極致，而此項運動首次亮相於1900年巴黎奧運會，正式列為比賽項目之一，但當年只得場地障礙賽。直到1912年，斯德哥爾摩奧運增加了個人和團體賽馬、個人和團體軍官式騎術，以及盛裝舞步個人騎術等5個項目。直至現時，奧運的馬術項目已經發展至三項賽、盛裝舞步賽和場地障礙賽3個項目，同時又分為個人和團體賽。

盛裝舞步賽「馬術芭蕾」

盛裝舞步賽源自法文「訓練」一詞，是文藝復興時期，歐洲騎兵訓練馬匹的方法。又稱為「馬術芭蕾」的盛裝舞步賽，此項比賽旨在考驗馬匹的服從性、靈活性與騎手的協調性及騎手與馬匹須合作演出一連串精心設計的優雅舞步動作。騎手要根據音樂，控制馬匹進行慢步動作，看來有如跳舞一樣，其場地比障礙賽小，不設欄障，馬匹與騎手要在一個60米乘20米的場地內進行3場比賽，前兩場是指定動作，由國際馬術聯合會設定。最後一場是配樂自由演繹，騎手與馬匹演繹自選音樂和自編舞步。馬匹於比賽中要表演慢步、快步和跑步三種步法，另再加一些向側移動、蹦跳、斜步等複雜動作。評分由5位裁判會對規定動作按固定的順序、選手取馬的準確性、平衡度、協調以及節奏感作出評分，裁判會按人馬的整體表現為每個動作評分，每個動作滿分為10分，以總得分最高者勝出。今屆奧馬的盛裝舞步賽將有50名運動員參與競賽。

障礙賽拒跳兩次即出局

場地障礙賽早於1800年代，騎手與其馬匹已開始進行。1866年，首屆格蘭波治場地障礙賽在巴黎舉行，從而提升了此項賽事的國際地位。場地障礙賽在1900年奧運會首次登場，包括跳高及跳遠兩個比賽項目。賽事一直由軍人勝出，直至1952年赫爾辛基奧運會，才首次有非軍人身份的運動員奪得金牌。障礙賽就有如跨欄，騎手和馬匹須於指定時間內順序跨越10至13個障礙，以測試人馬的技巧、準確性及熟練度，障礙包括垂直障礙、伸展障礙、水障、雙重或三組合障礙。項目評分，如馬匹拒跳或碰倒障礙物、欄杆，騎手將被罰4分，逾時完成則另加時間罰分。馬匹拒跳兩次或騎手墮馬，均會被淘汰出局。罰分最少者勝出；如有同分，則須進行決賽，若最後兩人或以上同分，則以時間最快者勝出。今屆奧馬的場地障礙賽將有75名運動員參與競賽。

三項賽為「全能馬術賽」

三項賽可說是「全能馬術比賽」，結合了盛裝舞步賽、越野賽和場地障礙賽，個人賽和團體賽。騎手須以同一馬匹完成連續數天的賽事，是馬術賽中最刺激的項目。首回合是盛裝舞步賽，要求騎手演繹一套指定動作，以特定方程式計算罰分。第二回合是越野賽，馬匹須於指定時間內跑畢全程(約5.7公里)，並越過多種天然或仿天然障礙，如水溝、石牆、水池及樹幹等等。最後一個回合則是場地障礙賽，在賽事的第三天舉行，旨在考驗馬匹的體能及服從性，騎手和馬匹須跳越10至13個障礙。個人賽事以三項賽總罰分最少者勝出，而團體賽事則計算隊中前三名分數總和後，以總罰分最少的一隊為勝出。今屆奧馬的三項賽將有75名運動員參與競賽。另外，殘奧會亦有馬術賽事，但只有較溫和的盛裝舞步一項。運動員按照身體部位障礙分級為坐輪椅的I、II級運動員、肢體殘疾的III級運動員、視力殘疾的IV級運動員。與奧馬一樣，殘奧馬術分個人及團體賽。個人賽共4個等級，團體賽卻不設分級，在隊中要有至少1位屬於I級或II級的選手參與賽事。

不建帳篷目的有助散熱

賽事場地分別安排香港沙田主場地及上水雙魚河越野賽場地舉行，兩賽場約有18000個觀眾座位，另設貴賓房、贊助商廂房等。由於經專家研究指，加建帳篷會令散熱效能降低，故即使在賽事落雨，大會亦只能發放雨衣，觀眾需冒雨欣賞演出。比賽日為8月9日至21日，另設8月22及23日作為後備日，以防不時之需，20日則為休息，12天內共舉行13場賽事。天氣乃是奧馬「敵人」，幸本港有全球頂尖的氣象部門一天文台作後盾，全面24小時預報有關比賽數據，如氣溫、風速、濕度、太陽折射及風暴訊息等，國際馬聯會根據以上數據，以專門測量馬匹熱力的「濕球黑球溫度」指數來對賽事作調度。

馬術「食腦」亞洲人不蝕底

與馬作樂 自北京奧運馬術比賽在落實香港協辦後，港人才開始認識馬術運動。不少市民認為馬術運動乃是富人的專利，參與者必定非富則貴，但馬術公司競賽部經理葛祖南就指出，如非要達到「奧運級」的玩法，尋常百姓每月僅花千餘元，就能與馬為樂，一享馬術運動的趣味。葛祖南又看好中國及香港的馬術參賽者前景，認為馬術講究技巧，最重要「食腦」，絕對可與以體能取勝的外國人一爭長短。

適合一家大細參與

現年30餘歲，但已擁有26年馬術經驗，曾為香港馬術代表隊領隊及國際裁判的香港奧運馬術公司競賽部經理葛祖南表示，他自幼隨父親親玩騎馬，約80年代初，當時本港只有3個地方訓練騎術，現時已增至10個，而且當時近乎只得外國人參與，但

近年已多了很多港人接觸馬術運動，日漸平民化。

中國奧運馬術選手李振強早前表示，為買好馬參與賽事，不惜傾家蕩產，予人感覺這項運動消費高昂，並不適合平民參與，但葛祖南就指，現時到屯門騎術學校上堂，每堂300多元，如一星期上4堂只不過是千餘元，本港很多家庭都能負擔得來。當然，世界級比賽的花費就不同而語，但當作一項運動，馬術絕對適合一家大細參與。他又希望奧馬過後，港人對馬術了解更深，加上如鄭文傑、葉少康等本地好手的精采演出，會吸引更多人學習馬術運動。

對於本港及中國選手前景，葛祖南認為此項運動並非要求強大大體能，而是運用技巧與馬匹溝通，最重要是「食腦」達至人馬合一，心意相通，故相對其他需體力爆發的運動，亞洲人玩馬術，可謂比外國人「無咁蝕底」，相信假以時日，亞洲人於馬術運動中會佔得重要席位。

奧運馬術賽事日程			
比賽將於8月9日(星期六)至8月21日(星期四)舉行			
日期	比賽單元	開始時間	賽事
09/08/2008(星期六)	EQ01	06:30	三項賽團體賽/個人賽(盛裝舞步賽)-- 第一天比賽
	EQ02	19:15	三項賽團體賽/個人賽(盛裝舞步賽)-- 第一天比賽
	EQ03	06:30	三項賽團體賽/個人賽(盛裝舞步賽)-- 第二天比賽
10/08/2008(星期日)	EQ03	06:30	三項賽團體賽/個人賽(盛裝舞步賽)-- 第二天比賽
11/08/2008(星期一)	EQ04	08:00	三項賽團體賽/個人賽(越野賽)
12/08/2008(星期二)	EQ05	19:15	三項賽團體賽(場地障礙賽)-- 決賽
		22:45	三項賽個人賽(場地障礙賽)-- 決賽
			三項賽團體賽/個人賽頒獎儀式
13/08/2008(星期三)	EQ06	19:15	盛裝舞步賽團體賽/個人賽資格賽(大獎賽科目)-- 第一天比賽
14/08/2008(星期四)	EQ07	19:15	盛裝舞步賽團體賽/個人賽資格賽(大獎賽科目)-- 第二天比賽
			盛裝舞步賽團體賽頒獎儀式
15/08/2008(星期五)	EQ08	19:15	場地障礙賽個人賽 -- 第一輪資格賽
16/08/2008(星期六)	EQ09	19:15	盛裝舞步賽個人賽(大獎賽特別科目)
17/08/2008(星期日)	EQ10	19:15	場地障礙賽團體賽決賽 -- 第一輪/個人賽 -- 第二輪資格賽
	EQ11	19:15	場地障礙賽團體賽決賽 -- 第二輪/個人賽 -- 第三輪資格賽
			場地障礙賽團體賽頒獎儀式
19/08/2008(星期二)	EQ12	19:15	盛裝舞步賽個人賽決賽(大獎賽自選科目)
			盛裝舞步賽個人賽頒獎儀式
20/08/2008(星期三)			休息日
21/08/2008(星期四)	EQ13	19:15	場地障礙賽個人賽決賽 -- A 輪比賽
		22:10	場地障礙賽個人賽決賽 -- B 輪比賽
			場地障礙賽個人賽頒獎儀式



葛祖南希望馬術運動能普及化。



在越野賽中，馬匹要越過多種障礙。