



傳聞女友莉莉·道娜森(左)和阿曼達·比爾德

菲爾普斯成奧運水神

日攬兩金坐 5 望 8



【商報北京專訊】特派採訪組報道：前一天，全世界談論的焦點還是菲爾普斯(菲比斯)已經以9金比肩歷史偉人，和美國游泳選手施皮茨、美國巨星劉易斯、前蘇聯體操傳奇人物拉蒂尼娜、芬蘭田徑運動員魯米一起成為奧運史上奪金最多的運動員。轉眼間，11金，邁克爾·菲爾普斯已經成為這個地球上奧運金牌最多的選手。

怪，但能擁有這個名頭，確實很榮幸」。菲爾普斯十分享受這一刻。獲得北京奧運會第5枚金牌後，菲爾普斯看上去十分輕鬆，他說：「我可以順坡往下走了，這離結果越來越近，我很喜歡這種狀態。」

折服對手星外來客

水立方，菲爾普斯登場10次，先後獲得男子400米個人混合泳、4x100米自由泳接力、200米自由泳、200米蝶泳和4x200米自由泳接力共5枚金牌，並5次打破世界紀錄。4x100米自由泳接力賽後，獲得第二名的俄羅斯隊隊員被菲爾普斯的驚人表現徹底折服，「他真的就像是另一類人，說不定是另一個星球來的！」

「從小到大，我都想成為冠軍。能成為奧運會歷史上獲得金牌最多的運動員，聽起來有點怪，但能擁有這個名頭，確實很榮幸」。菲爾普斯十分享受這一刻。獲得北京奧運會第5枚金牌後，菲爾普斯看上去十分輕鬆，他說：「我可以順坡往下走了，這離結果越來越近，我很喜歡這種狀態。」



奪金後水怪親吻媽媽，觀戰的非媽閃爍淚光(右)。

神童性感女友曝光

菲爾普斯首任排聞女友是其隊友、美國泳壇著名的花蝴蝶阿曼達·比爾德，阿曼達·比爾德堪稱泳壇尤物，1.75米的魔鬼身材、健康的肌膚、性感的臉龐。菲爾普斯的第二個排聞女友同樣大有來頭——來自英國的莉莉·道娜森，目前是世界排名第八的超級模特。這位英國頂級名模，現為 Burberry 等多家大牌的御用模特。

水怪愛奇異果逗狗

「他特別喜歡吃奇異果，吃起這個來沒完沒了，而且吃得非常快。」菲爾普斯的姐姐希拉里此前在接受媒體採訪時表示。菲爾普斯最愛的寵物狗叫 Herman，當邁克回家的時候，Herman 會跑出來迎接他，菲爾普斯平時在家裏最喜歡幹的事就是逗狗。被媒體詢問如何保持體力時，菲爾普斯則透露「秘訣」，「多吃通心粉和比薩餅，多提取碳水化合物，多睡覺。」

世人睇菲爾普斯

法新社：改寫奧運歷史

菲爾普斯成為最偉大的奧運冠軍，他超過了美國男子游泳運動員馬克·施皮茨、原蘇聯女子體操運動員拉里莎·拉蒂尼娜、芬蘭男子田徑運動員帕沃·魯米和美國黑人田徑超級巨星卡爾·劉易斯的奧運會9枚金牌的紀錄。

費德勒：崇拜菲爾普斯

網壇天王費德勒昨日表示，他非常欣賞菲爾普斯為了這11枚奧運金牌所付出的努力和作出的犧牲，而他的成就也已經超越了奧林匹克歷史上的其他運動員。費德勒盛贊道：「他所成就的事業令人難以置信，這麼多年以來菲爾普斯一直保持了自己的成功。」



菲媽淚灑水立方

比賽結束後，菲爾普斯把鮮花拋向了看台上的母親，此時的「菲媽媽」已是泣不成聲，這位撫養了全世界最偉大的游泳運動員的美國母親親眼見證了兒子在水立方書寫的傳奇歷史，這真是世間最幸福的事。隨後，菲爾普斯還親吻了這位他最愛的女人。



科比到水立方捧水怪場。

夢八現身當粉絲

水立方見證了游泳之王創造的歷史，連「夢八」的巨星們也趕來為他們的美國老鄉加油。科比、詹姆斯、卡梅倫·安東尼，一個個在 NBA 呼風喚雨的巨人瞬間都變成了菲爾普斯的粉絲，詹姆斯甚至還樂呵呵地跑去要求和坐在前排的「菲媽媽」合影留念。



「我的泳鏡出了些問題，裏面全是水，我幾乎什麼都看不到了，連池壁都看不清楚！我本想要創造一個紀錄，大概1分52秒以內或者更好的，不過現在這個也還湊合。」——賽後菲爾普斯如此說道。 「日復一日，一個又一個365天，我已記不得上次沒有訓練是什麼時候。我打開燈，看著游泳帽靜靜地躺在桌上，心裏有100個聲音在說：不想起床，今天我要睡個夠。但只要想起「訓練」兩個字，我就會掀開被窩，衝進刺骨的冷水。」 ——每個清晨的5時30分，鬧鐘會準時把菲爾普斯吵醒，即使冬天也不例外。 「太恐怖了，每天都要看你那張臉！」 ——新聞發布會，菲爾普斯幽默地給記者讀朋友發來的短信。

水怪解構

菲爾普斯在年少時，就已經註定要與偉大一詞相伴。「有很多因素造就了他的偉大，但我覺得最重要的是他的心理素質很好。越是在壓力下他越能放鬆心情，專注於比賽並超水平發揮。」菲爾普斯的教練鮑曼如此評價愛徒，「這很不同尋常。」

事實上，菲爾普斯還有許多過人之處。他一雙14碼的大腳，超出身長3英寸的驚人臂展，腳面彎度超過常人15度，這些都讓「神童」在泳池中所向披靡。

陸地上像四季豆

不過在水中無所不能的菲爾普斯回到陸地上

就顯得不那麼協調了。有時候他會把握不了平衡或被其他物品絆倒。在去年，他就摔斷了手腕，險些使奧運之旅泡湯。菲爾普斯媽媽說，「他走路就像個四季豆一樣，笨得不行。」

成功絕無偶然

菲爾普斯驚人的體力來自於常年不間斷的艱苦訓練。在其自傳《水面之下》，他透露了自己的訓練情況。在備戰雅典奧運會的4年裏，他一週要游75公里的距離，4年間休息可能不超過4天，其中沒有一個是節假日。菲媽媽則表示，是他近乎偏執的堅持和專注比賽的超人能力使他站在了奧運領獎台上。

中國雙花今全力衝金

【商報北京專訊】特派採訪組報道：今日上午水立方將進行4項游泳決賽，劉子歌和焦劉洋兩位「小花」將在女子200米蝶泳中為中國水軍衝擊第一金。

張亞東期待第一金

19歲的劉子歌和18歲的焦劉洋在昨日上午的半決賽中發揮出色，分別以第一名和第三名的成績進入決賽。焦劉洋還是去年世錦賽這個項目的第四名。中國游泳隊總教練張亞東對兩人寄予厚望：「我希望決賽中看到兩面五星紅旗升起，並能聽到全場高唱中華人民共和國國歌。」前國家游泳隊總教練陳運鵬也認為，兩名首次參加奧運會的「小花」都有爭奪金牌的底氣和實力。

龐佳穎破紀錄摘銅

昨日上午，女子200米自由泳決賽，中國選手龐佳穎1分55秒05，超過了原世界紀錄，奮力拚得一枚銅牌。

香港商報 舉辦

奧運讀者競猜遊戲

猜中獎牌贏取大獎

參加者請將遊戲表格填妥，貼於信封背後，寄香港北角英皇道499號北角工業大廈18樓香港商報公關部收

截止日期：二〇〇八年八月二十日下午五時

公佈日期：二〇〇八年九月三日

※若多人猜中，將以抽籤決定，獲獎者名單將於9月3日在本報公布，主辦機構員工及其家屬均不得參加，並保留此類遊戲之最終決定權。

1) 今屆奧運中國隊將得金牌 面

2) 今屆奧運香港隊將得獎牌 面

姓名： 電話：

地址：

E-mail：

影印本無效

頭獎(1名)	Airspeed Instrument Chrono 總統錶乙隻	禮品價值
二獎(1名)	Coronet Solitaire 冠玲鑽 0.35ct 鑽石吊墜	HK\$10,000
三獎(1名)	新會古兜溫泉溫泉別墅四房兩廳一室(8人)	HK\$6,420
四獎(1名)	Chateau Fort de Vauban 1985 紅酒 5 枝	HK\$3,120
五獎(1名)	澳門東方文華酒店雙人住宿連早餐	HK\$2,900
六獎(1名)	新禧記酒家海鮮宴(1席)	HK\$2,400
七獎(1名)	噴射飛航港滬雙程往返船票連酒店住宿一晚	HK\$2,388
八獎(3名)	Police 警錶(NAVY-X, STRIKER, GLORY系列)乙隻	HK\$1,800
九獎(1名)	ST Dupont 打火機乙隻	HK\$1,680
十獎(2名)	海龍明珠海上遊大龍餐(5人)	HK\$1,100
十一獎(7名)	Blu Spa 藍牌水晶活膚美容療程	HK\$1,080
十二獎(1名)	德國Lamy Studio #67 墨水瓶及 Lamy Alstar 原子筆各乙枝	HK\$1,065
十三獎(10名)	富豪機場酒店雙人自助餐	HK\$ 762
入圍獎(30名)	精美禮品包(隨時抽中: Royal Brunei Airlines 飛機模型, Blu Spa 水晶系列護膚套裝, Aster Origin and Beauty 美容中心療程現金券, M.P. 78 合成引擎油, 英國高級茶具套裝, Bossini 現金代用券500元, Royal Brunei Airlines 的 Polo T恤或 Cap 帽, 新都會大酒樓現金代用券200元, Kenya Airways 機票)	
安慰獎(100名)	ASUS 記事簿(各一本)	

贊助單位

所有獎品的資料、質素及服務均由供應商提供，主辦機構概不負責



點解無「鯊魚眼」 水入眼，好難頂 左眼，唔舒服 右眼，都唔掂 終於搞掂了

水立方是魔方？

「水立方」是「魔方」？人們口口相傳。游泳比賽開賽以來，「水立方」裏誕生的世界紀錄令人目不暇接。昨天，「水立方」的4枚金牌，均以破世界紀錄誕生。「水立方」真的神奇嗎？人們對此問題的解釋眾說紛紜，主要歸因於以下幾點：超一流的訓練手段——包括使用海豚來教運動員如何在水下打腿、更合理的膳食搭配、泳衣的技術創新，還有精心打造的泳池。「水立方」的特製泳池可以減小波浪和渦流的影响。

獲得最廣泛認可的一個觀點稱，紀錄之所以頻頻被刷新，一大原因就是在 Speedo 新式泳衣——鯊魚皮。

獨立科學家及速比泳衣生產商都沒有提供明確的證據來證明這款泳衣的神奇作用，但是僅在今年就有50多項世界紀錄被身穿該泳衣的運動員打破，應該絕非偶然。

至於哪一項是促成紀錄頻繁告破的最關鍵因素，專家們可謂各執一詞；但大家普遍認為，技術和心理兩方面因素均不可或缺。

池深50厘米。它的泳道兩端不像傳統泳池那樣一深一淺，而是整個泳池採用同樣水深，這就減少了渦旋。此外，水池邊上蕩漾出來的水流會排到外面，而不是流回泳池。以前的泳池用繩索隔開，現在的隔離線則可阻止各道水波互相影響。泳池的水溫保持穩定，新的過濾淨化方式可以改善水質並減少對運動員的刺激，出發台則能幫助運動員以最佳角度入水。當然，最關鍵的在於當今世界游泳訓練理念的突破和創新。

所以，「水立方」並不是「魔方」，只是有幸見證了破紀錄狂潮。