

大堆頭 Brunch

你對「周日早午餐」(Brunch)一詞感到陌生嗎?其實這是一種結合了早餐與午餐的新興餐飲服務,食客可慢條斯理地享受一頓豐富且悠閒的早餐兼午餐。每逢放假也睡到日上三竿的你,不如選一個星期天早點起床,到以下介紹的餐廳試試由朝食到晏的滋味。 文:maylee

坐定兩三個小時款一頓Brunch,實為周日懶洋洋的好選擇。



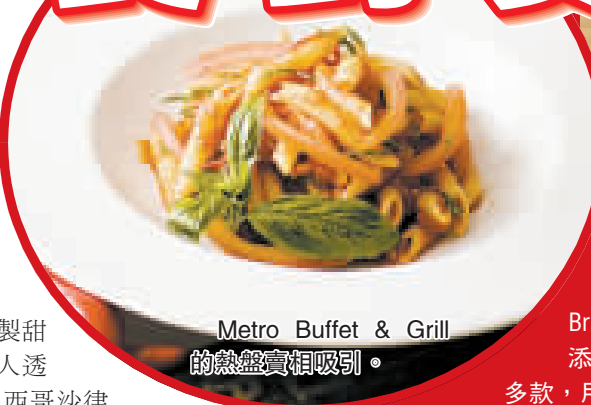
由朝食到晏

早餐豪食魚子醬

位於 JW 萬豪酒店內的「酒廊」,逢周日也會供應早午餐,客人在此可盡享 Piper-Heidsieck 香檳、紅白酒、魚子醬、西班牙黑毛豬風乾火腿、即開鮮蠔、刺身、壽司及三種煮法的鵝肝、精選龍蝦、有機食物、港式點心、自家製甜品及 Häagen-Dazs 雪糕等。據負責人透露,最近還新增了北京片皮鴨、墨西哥沙律及各款朱古力甜品,相當豐富,一星期只得一次的周日早午餐,大家不妨豪一次。

JW 萬豪酒店「酒廊」早午餐資料

供應時間: 周日上午 11 時至下午 2 時 30 分
收費: 成人\$610 或\$510 (不包括酒精飲品)、小童\$310
地址: 金鐘道 88 號太古廣場香港 JW 萬豪酒店大堂



Metro Buffet & Grill 的熱盤實相吸引。

最實惠的早午餐

Metro Buffet & Grill 提供的 Sunday Brunch, 收費 \$200 有找, 已包括無限果果汁添飲。食物的種類繁多, 單是麵包已多達十多款, 用作打主的海鮮冷盤包括阿拉斯加蟹腳、翡翠螺與小龍蝦等, 除海鮮外亦提供多款法國芝士、意大利和德國冷盤、沙律、刺身、印度咖喱、意式薄餅及東南亞美食等。客人也可以在開放式廚房前親自挑選上等材料, 由大廚即時烹調, 如燒烤三文魚、海鱸及紐西蘭羊扒, 最後, 十多款特色甜品糕點, 包括 Movenpick 雪糕及香濃朱古力噴泉, 口感幼滑, 配上多款新鮮水果, 為 Sunday Brunch 畫上完美句號。

Metro Buffet & Grill Sunday Brunch 資料

供應時間: 星期日及公眾假期中午 12 時至下午 2 時 30 分
收費: 成人\$198、小童\$148
地址: 九龍彌敦道 380 號香港逸東酒店 4 樓



香濃的朱古力噴泉, 女士至愛。

暢飲清酒之選

來自倫敦的日本餐廳及酒吧 Zuma, 店內裝修洋溢悠閒氣氛。餐廳推出的「Zuma Baikingu 早午餐」(每位 \$550), 提供無限量的清酒及香檳, 且直接送到餐桌上, 讓你飲個痛快。若閣下不喝酒, 收費則為 \$428。

早午餐的前菜及沙律採用自助形式, 包括照燒鴨配日本包心菜、蟹肉配冷麵、烤秋刀魚配蔬菜及新鮮豆腐味噌湯等, 還有各款新鮮出爐的爐端炭燒。而開放式壽司吧的選擇種類繁多, 除三文魚、香辣吞拿魚卷壽司外, 亦有 Zuma 招牌卷壽司拼盤, 款式應有盡有。主菜有多款選擇, 如珍寶虎蝦、燒羊架等, 最後奉上令人垂涎三尺的甜品拼盤作完美總結。



早午餐主菜有珍寶虎蝦供應。

Zuma Baikingu 早午餐資料

供應時間: 逢星期日上午 11 時 30 分至下午 3 時
地址: 香港中環皇后大道中 15 號置地廣場 5 及 6 樓

早餐歡香檳鴨肝

馬哥孛羅香港酒店 CUCINA 推出的醉人香檳早午餐, 讓你在周日醒來, 可一邊品嚐香檳, 一邊享受美食。自助餐提供超過三十款美味頭盤、沙律及餐湯, 包括意大利風乾肉、三文魚沙律、青口沙律、北京填鴨沙律、中式點心、海鮮湯麵、龍蝦麵豉湯、香煎牛柳及煙三文魚等。此外, 新鮮空運到港的海鮮拼盤及香煎鴨肝, 更是「回本」首選。最後, 令人目不暇給的甜品, 如各式歐洲芝士、芝士餅、生果撻、蘋果批伴雲呢拿雪糕等, 必能滿足你的食慾。



自助餐中有香煎鴨肝供選擇。



邊歡香檳邊食早餐, 你試過未?

CUCINA 香檳早午餐資料

供應時間: 逢星期日及公眾假期
中午 11 時 30 分至下午 2 時 30 分
收費: 每位 \$288 (另加 \$100 可任飲餐酒、果汁及汽水, 另加 \$200 則可任飲香檳。)
地址: 尖沙咀海港城馬哥孛羅香港酒店 6 樓

周末鐵板燒早午餐

喜來登酒店內的雲海日本料理逢星期六、日均設有日式鐵板燒早午餐, 最近該餐廳更增添了不少食材, 包保證讓食客可以過一個豐盛的周末。歡鐵板燒的有趣地方是, 你可以一邊欣賞大廚的精湛廚藝, 一邊享受即席烹調的熱騰騰鐵板燒美饌, 在雲海料理享受周末鐵板燒早午餐也不例外, 多款美食包括肉質鮮嫩的澳洲和牛卷、新鮮肥美的大西洋三文魚、嫩滑的北海道帶子及走地雞雞胸等均由大廚即席烹煮, 現在餐廳更新增了法國鵝肝(每位一客)及羊扒, 食客更可暢飲札幌啤酒, 以及享用一系列開胃前菜及甜品, 令早午餐更添吸引力。

雲海日本料理鐵板燒早午餐資料

供應時間: 星期六、日中午 12 時至下午 2 時 30 分
收費: 每位 HK\$428
地址: 九龍彌敦道 20 號香港喜來登酒店 3 樓



何謂 Brunch、All day breakfast?



Brunch 一詞由 Breakfast (早餐) 及 Lunch (午餐) 結合而成, 旨在讓生活繁忙的都市人在假日於陽光明媚的環境下, 輕鬆休閒地以美食點綴生活。至於 All day breakfast 則指全日供應的早餐, 讓食客可自由選擇享受早餐的時間。

同場加映: All day breakfast

正所謂「一日之計在於晨」, 對於夜蒲人士來說, 睡到日上三竿, 想吃早餐似是不可能的事。然而 All day breakfast 的存在, 即使你在深宵醒來, 也可休閒地敷早餐。隨著這種飲食潮流在本港流行, 除了位於中環二十四小時營業的 The Flying Pan 外, 不少餐廳亦開始供應 All day breakfast, 包括 THE PANTRAY 及 Main St. Deli。

上周四才正式開張的 THE PANTRAY, 以時尚簡約概念為藍本。店內的工作人員笑容親切, 令筆者對這家餐廳留下好印象。據經理 Betty 介紹, 顧客享用 All Day Breakfast 可從九款食物中自選六款, 包括挪威煙三文魚、德國牛肉腸、德國豬肉腸、美國番茄、煙肉、薯仔、意大利火腿、炒蘑菇等, 然後再選出自己喜愛的雞蛋製



THE PANTRAY 提供多款符合健康原則的食物。

法, 如 Benedict (班尼迪蛋, 即底部為 Muffin, 連醬汁一併進食, 口感香滑)。最後送上一杯鮮橙汁及香濃咖啡, 售 \$98, 非常合理。店內裝修空間感強, 不怕跟好友談悄悄話時被鄰桌聽見, 日後在銅鑼灣區又多一個閒坐的好地方。

THE PANTRAY 地址: 銅鑼灣利園新寧道 1 號

適合女士食量的早餐

位於尖沙咀朗廷酒店內的 Main St. Deli 提供的 All day breakfast 分兩類, 其中 \$128 一客的有煙三文魚水燉蛋、鬆餅、煙三文魚和牛油果, 分量較少, 適合細食的女士。另外 \$148 一客的則有坎伯蘭腸、加拿大煙肉、蘑菇、番茄、菠菜、雞蛋和多士, 最合大胃王。

Main St. Deli 地址: 尖沙咀北京道 8 號香港朗廷酒店低層大堂



▲ Main St. Deli 提供的 All day breakfast 分量豐富。

紅白火鍋湯底任擇



東星海鮮龍蝦牛鍋底任何一款湯底也相當吸引。

不少酒樓均以一個特定價錢的任食火鍋作招徠, 然而埋單的時候, 帳單上的銀碼永遠比那個特定價錢高出近一倍, 原因, 是火鍋的湯底、配料、醬油全部另計, 而且食物質素只屬一般, 反而連鎖快餐店的「一人一鍋」火鍋不但明碼實價, 而且往往予人驚喜。大家樂最近推出的火鍋, 以韓國泡菜及有機黃豆炮製出「紅白雙子鍋」——泡菜牛肉湯底及香濃豆乳湯底, 前者以秘製韓式辣醬混合牛腩、蒜、蘿蔔等熬上數小時, 辛辣、香濃、惹味; 後者則以石磨豆乳配合清酒、醬油、味噌等熬製, 清新香甜。兩款湯底分別可配東星斑穀飼肥牛、穀飼肥牛、穀飼肥牛腩肉、穀飼肥牛雜錦及豚肉雜錦五款新鮮配料, 每客只售 \$43 起, 加配泰式青檸冰、山楂酸梅冰、鮮果特飲等只需 \$6 一杯, 雖然不是任食任飲, 不過吃完後包保不會有被騙的感覺。 文: Carick

窩心濃湯暖秋冬



每款濃湯均每日熬足三小時炮製。

踏入秋冬季, 不少食品也會忽然變得受歡迎, 上述介紹的火鍋如是, 熱騰騰的湯水亦如是。最近 Pret A Manger 推出了五款全新窩心濃湯, 全部均以新鮮有機食材熬足三小時炮製, 滋味暖胃。

五款濃湯中, 以番茄濃湯系列為大廚的精心推介, 包括以有機番茄熬製的番茄忌廉湯及匈牙利牛肉湯。前者口感幼滑, 後者則根據當地傳統食譜製成, 經煙燻的牛肉粒軟脆可口, 令人食慾大增。另一款同樣以番茄為主題的曼哈頓蝦肉湯, 當中的紅椒帶微辣, 令盡吸番茄精華的蝦肉更為惹味, 嗜辣者不容錯過。另外兩款濃湯分別為清新香甜的青豆火腿薄荷湯和味道較濃的忌廉煙洋蔥湯, 相信也可為閣下的豐富晚餐展開精彩序幕。

想品嚐上述濃湯, 除可到各間 Pret A Manger 分店外, 也可留意該餐廳於中環 IFC 開設的首間旗艦店, 新店將於本月十二日開幕, 到時一眾中環人又多了一個聚餐地方。 文: 卡

參加德國啤酒節 贏 150 公升啤酒



參加啤酒節活動, 隨時可免費飲酒。

每年十月舉行的德國啤酒節, 向來是德國人的周年盛會。為將這個盛會帶到香港, 由 King Ludwig Beerhall 主辦的德國啤酒節, 將在十月十六日起假灣仔皇后大道東 the East (合和中心、QRE Plaza、GARDENEast 及胡忠大廈) 舉行, 實行將合和中心地下的露天廣場變身為巴伐利亞式的盛大派對場地, 配以德國美食及啤酒, 令十月的皇后大道東充滿節日氣氛。

除傳統競技比賽及德國民族樂隊表演外, 市民凡於德國啤酒節舉行期間到訪 the East, 只須把名片投進收集箱, 毋須消費亦可參加有獎遊戲, 有機會贏取合共 150 公升啤酒, 如此豐厚獎賞, 你無理由不參加吧! 文: 照