

馬來西亞 東馬尋幽

馬來西亞是一個獨特的旅遊國家，其多元化的觀光活動，在亞洲可算是數一數二。馬來西亞有高原山嶺、熱帶島嶼、碧海長灘及熱帶雨林，可謂各具特色。各省之中，又以東馬沙撈越（Sarawak）較少遊人前往，但其實這裏亮點極多。近期我到訪此地，更深入雨林，參觀巨大的燕窩洞及姆祿國家公園，真是個好節目。

文、圖：區紹熙 鳴謝：馬來西亞旅遊局

地洞探秘

美里（Miri）是沙撈越第二大城市，此地的觀光重點為尼亞（Niah）國家公園。公園由3103公頃的熱帶雨林及石灰石所組成，開闢目的是為了保護珍貴的尼亞洞穴——四萬年前，此洞穴為原始人的居住地。尼亞洞穴佔地11公頃，足有13個足球場那麼大。此外，洞內棲息成千上萬的蝙蝠及褐雨燕，蔚為奇觀。1950年代中期，考古學家在洞穴發現了四萬年前居住於此的原始人頭顱骨及壁畫。根據壁畫顯示，當時的古老部族已擁獨特文化及信仰。洞穴頂部有大量燕子巢。18世紀時，此地的卑南族人已發現洞穴，開始收採燕窩，以供食用。今天，採摘燕窩的工人，仍使用傳統的方式，以細長的竹竿從地面伸延到拱形的洞穴頂端，再徒手沿着竹竿攀爬，收集燕窩。由美里驅車兩小時，便可抵達尼亞洞穴入口處。遊洞約需兩至三小時，視乎個人體力而定。

隔世度假村 如臨仙境
由美里搭內陸飛機，約45分鐘，便抵達沙撈越的首府古晉（Kuching）。古晉最有名的酒店，為位於熱帶雨林山上的Borneo Highlands Resort。到此，你將經歷一次神奇的旅程，感覺有如置身於仙境。Borneo Highlands Resort 建於深山，進入雨林，先由山脚進山，景觀已引人入勝。當車子駛至半山，極目所至，但見漫山雲海，真箇如沐春風，如履仙界。酒店建有一高爾夫球場——Hornbill Golf & Jungle Club。於此打球，四周的密林及山景固然吸引，最奇妙的為山上時煙時霧，果嶺若隱若現，恍如美人以輕紗遮面，朦朧之間，春光乍洩，帶來無限遐想。

最佳的行程安排，莫如入住山上的Borneo Highlands Resort 兩天，除了打球之外，亦品嚐這裏的全素宴，再享受山中的Spa。Borneo Highlands Resort 置身深山，是真正的大自然風味。



鹿洞有四通八達的通道。



美里尼亞洞穴佔地11公頃，足有13個足球場那麼大。



姆祿國家公園地洞探險

從美里乘坐小型飛機，45分鐘便抵達姆祿（Mulu）。姆祿亦為國家公園，屬世界遺產保護區，其最大賣點，是它擁有全世界最大的洞穴。姆祿的洞穴除了大之外，數目亦極多，部份洞穴且互相連接，最長的洞穴，可走十天的時間。別擔心，姆祿既稱得上國家公園，其旅遊設施亦發展完善，除了有一家舒適的度假酒店Royal Mulu Resort之外，四個開放給一般遊客的洞穴——鷹洞、鹿洞、清水洞及風洞，均有基本照明系統及木板鋪成的小路，遊覽相當方便及容易。

四個洞穴各有特色

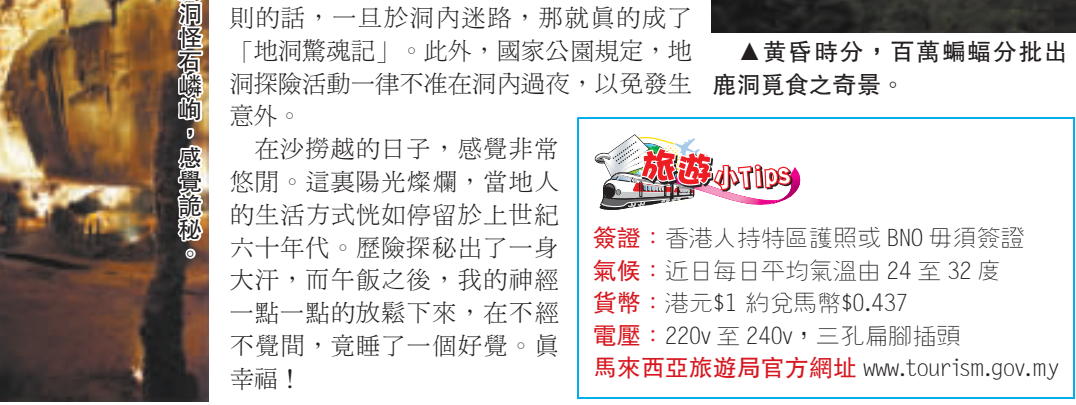
風洞於數百年前形成，內多壯麗的鐘乳石柱及石筍。最奇妙的，是風洞中部分石層穿頂，能見到天空，因而形成氣流，洞內時有涼風輕拂，非常特別。

清水洞則有全長108公里的地底河，蜿蜒於黑暗的洞穴之中，十分神秘。

鹿洞擁有全球最大洞穴通道，它原身為地底河牀，壯麗而澎湃。此外，洞內棲有數以百萬計的蝙蝠，數目驚人。

最細小的鷹洞，內裏滿佈了奇岩怪石，令人目不暇給。姆祿國家公園還有龜洞、黑蛇洞、沙撈越窟洞……等千奇百怪的地下洞，但這些洞穴之內，全無照明系統及正式石路，入洞就是真真正正的探險。旅客要作洞穴探險，除了配備一定的裝備，更要聘請特別嚮導，否則的話，一旦於洞內迷路，那就真的成了「地洞驚魂記」。此外，國家公園規定，地洞探險活動一律不准在洞內過夜，以免發生意外。

在沙撈越的日子，感覺非常悠閒。這裏陽光燦爛，當地人的生活方式恍如停留於上世紀六十年代。歷險探秘出了一身大汗，而午飯之後，我的神經一點一點的放鬆下來，在不經不覺間，竟睡了一個好覺。真幸福！



鷹洞怪石嶙峋，感覺詭秘。

▲國家公園內的Royal Mulu Resort，環境舒適。

▲黃昏時分，百萬蝙蝠分批出鹿洞覓食之奇景。

▲望見這座巨型狗屋，不禁令人想起《木馬屠城記》。

▲旅行時拍下的照片，也可以拿去參賽。

▲旅舍外的紀念品店亦以狗兒作招徠。

寰宇風光

愛達荷州 帶狗住狗屋

位於美國的愛達荷州，有一對超巨型木製獵犬，號稱為全球最大，而且造型趣緻，叫人忍不住走近一看——原來這不止是裝飾品，還是可以入住的旅館，是名副其實的「狗屋」，名為Dog Bark Park Inn，《倫敦時報》還將此處列為20大最有趣入住地點，有機會實在是非入住不可。這對巨型獵犬分別名為Willy和Toby，不過只得體型較大的Willy可以入住。Willy



房間也以狗兒裝飾為主。

旅舍外的紀念品店亦以狗兒作招徠。

航空優惠

布吉直航香港單程機票\$228起

友人早前去布吉度假兼慶祝生日，享受陽光海灘之餘又玩降落傘與吉普車，玩足五日還捨不得走，回港後仍念念不忘那些好時光。知道她蠢蠢欲動又想去多次，立刻把以下消息告訴她，讓她可以抵價再飛去布吉玩多次。

低成本航空公司泰國亞洲航空（Thai Air Asia）宣布，公司位於泰國布吉國際機場之新航空樞紐將於11月15日開始投入服務，提供更多來往布吉之廉價航線，包括每日直航香港之新國際航班。

為了慶祝新航線，航空公司推出超低價機票優惠，單程票價低至港幣\$228，今日為最後一日訂購日期，而旅遊日期為11月15日至2010年7月31日。顧客可透過網站www.airasia.com或透過手機上網mobile.airasia.com訂購。 蕭琪



▲亞洲航空經營130條航線，全面性服務網絡遍及超過65個航點。

郵輪介紹

杜拜至塞舌爾群島海上之旅12月啟程

豪華郵輪公司Silversea Cruises將於12月推出由杜拜出發前往馬埃島的16天異國風情之旅，途中造訪阿曼、印度、斯里蘭卡、馬爾代夫及塞舌爾群島等多姿多采的港口。



泰姬陵於17世紀由蒙兀兒第五代君主沙賈汗興建，象徵他對妻子至死不渝的愛。

全套房式的Silver Wind郵輪於12月4日自杜拜出發，途中停靠阿曼首都馬斯喀特、印度馬哈拉施特拉邦的活力城市孟買、印度西南部喀拉拉邦風景秀麗的科欽、斯里蘭卡首都可倫坡、馬爾代夫首都馬里，及位於塞舌爾群島風光如畫的庫利瑟島、拉迪戈島和普拉蘭島港口，最後抵達目的地馬埃島。賓客如欲選取較短的行程，可在孟買登船，選擇由孟買至塞舌爾群島的12天豪華旅程。

12月8日，賓客可自選參與額外的一天觀光團，遊覽印度阿格拉及著名的聯合國教科文組織世界遺產泰姬陵。私人包機將首先帶領賓客前往參觀由阿克巴大帝於1565至1573年下令興建的阿格拉堡。隨後，賓客將乘車前往泰姬陵，親眼目睹令人嘆為觀止的潔白雲石陵墓。

16天的全式航費由每人約港幣\$53647起，12天的旅程則由\$35046起。欲知詳情，請瀏覽www.silversea.com。

海獅

最新消息

茶樽刊登遊記贏大獎

綜合飲品與雜誌概念的DrinkaZine，最近與香港旅遊討論區合作，舉辦「旅遊大手茶」遊記寫作比賽，讓更多熱愛旅遊的人士，透過其獨一無二的自助遊經歷，發揮創意化成文字、圖片或照片形式，進一步宣揚自助遊文化。得獎者除了有機會贏取豐富的獎品外，其遊記更有機會被刊登於解渴誌的樽裝茶樽身上，與全港大眾一起分享旅遊經歷。

「旅遊大手茶」遊記寫作比賽的專業評審團均為著名的自助旅遊人，包括「泰國通」胡慧沖、無線電視旅遊節目顧問「越南通」方世歷及香港電台旅遊節目主持「旅遊鍾」。是次比賽分為四項類別，參賽者須把不少於500字的遊記，或以圖片、照片等方式上載至香港旅遊討論區指定網址。

欲知詳情，可瀏覽網址www.hkccities.com/travellersdiary。

小強



旅行時拍下的照片，也可以拿去參賽。

博之物語 喝一口酥油茶

以往看旅遊書籍，往往被歐陸式的茶座所吸引，它的氣氛，它的寧靜，它的悠閒。有些香港人較崇洋，羨慕西方國家的一切一切，他們卻很少想到，最好的，原來在自己的國家。

西藏之旅，令我體會到中國大陸的悠閒、民風純樸一面。於西藏的日子，無論是身處珠峰大本營或是拉薩市中心，我們一行人總會於早上到當地的茶館待上一會，吃一口微辣的藏麵，喝一口鹹鹹的酥油茶。西藏蔚藍的天空與清新的空氣是世界上最好的伴，雖然每天吃的是清茶淡飯，並沒有昂貴茶式。可是身處於高原上的露天茶座已經比世界上所有的佳餚更好。

那天於納木錯的記憶還歷歷在目。我們一大清早到小山丘看日出，日出很美，可是由於我們很早起牀，因此精神不是太好，後來便睡眼惺忪地回到帳篷。依循慣例，我們到附近的茶館喝早茶。辛苦過後的早茶是最好味的，這天我不喝酥油茶，我選擇了甜茶。以往甜茶是貴族的專利，一般老百姓鮮有機會品嚐；它的味道其實與奶茶十分相似，不同之處只在於茶面往往有一塊薄膜凝固住，令茶的溫度得以保全。拿著暖暖的甜茶到納木錯湖邊，看着海天一色的湖，加上遠處的雪山，聽着藏民的民謠，嗅着甜甜的茶香。要得到這一切一切，不需要跨越半個地球，不需要昂貴的金錢，只需要有拿起背包的決心。

美好的東西，原來是遠在天邊，近在眼前。

暉