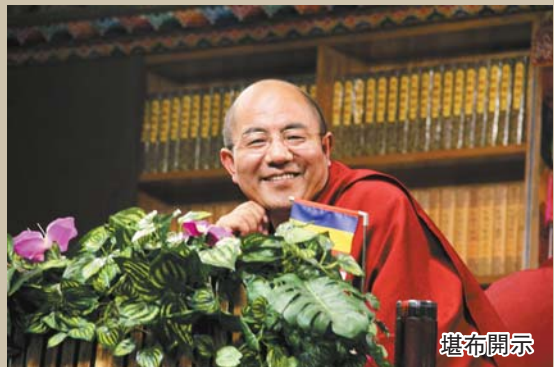


5月17日，農曆四月初八，漢地釋迦牟尼聖誕日。在喇榮五明佛學院，第二天就要開始一年一度的金剛薩埵法會。當天法王門措上師給僧眾及遠道而來的信徒做灌頂加持。這一天，鵝毛大雪紛飛，梵唄聲盤旋於山谷，紅色僧衣湧動，半個喇榮溝的山坡上幾乎都是袈裟的顏色。

這裏是4000多米的藏地高原，條件艱苦卻吸引眾多漢地人前往修行。這裏是「世界上最大的佛學院」，註冊的出家僧尼超過7000人。人走在路上，常常就被那些明亮潔淨的笑容感染而升起歡喜心。這裏是如此安靜恬淡又不著塵埃，被眾多佛教徒譽為「成就四業之聖地」。

「藏地這個地方是一個精神寶地。很多人都喜歡珠穆朗瑪峰，但比珠穆朗瑪峰更高的一種精神寶庫，應該說是藏地的密傳佛教。」佛學院堪布索達吉如是說。

香港商報記者 若笑



堪布開示



佛學院的覺姆經堂

■索達吉堪布

四川甘孜爐霍人，現任喇榮五明佛學院主管漢僧的大堪布。因深感漢地佛教徒不易接觸到真正的藏傳佛教，所以一直以來，將大量藏文經論譯成漢語，並以發談的方式進行傳講。與此同時，堪布亦將大量漢文典籍譯成藏文。二十多年來，堪布常常講、常常譯，出版的書有一百多本，包括中觀、般若、因明、俱舍、戒律等譯作，以及講記、開示等，可謂數量龐大。

近年來，堪布以網絡、視頻等科技手段傳法，並且發起了「啟動愛心」的號召，勸勉佛教徒不應漠視身邊的可憐人。同時，他本人身體力行，先後建立了小學、養老院等等。



農曆四月初八，漫天飛雪，信眾聚集山谷接受法王灌頂。

索達吉堪布：

比珠穆朗瑪峰更高的是

藏地精神寶庫

藏地的幸福密碼

索達吉是喇榮五明佛學院主管漢僧的大堪布，在漢地擁有眾多追隨者。事實上，最近十幾年來，很多人對藏傳佛教產生了濃厚的興趣，包括商界精英、演藝明星、莘莘學子等，甚至在西方知識分子人群中，也形成了「藏傳佛教熱」。為什麼在20世紀、21世紀，人們會對藏傳佛教如此仰慕呢？

索達吉堪布說，雖然不同地方的人有著各自不同的現代生活模式，但都承受相似的生活壓力，這些外在壓力導致了內心的痛苦。雖然每個人都希求幸福，但因為不懂正確的方法，人們常常自己撒播痛苦的種子。而在藏地，因為佛教信仰的

傳統，人們的生活方式早已與佛教緊密結合，當遇到痛苦時就自然會運用一些佛法的竅訣——這也許就是藏地的幸福密碼。

記者在佛學院也看到不少少年出家人，他們從小就念誦經文學習佛法，佛教信仰早已融入他們的生命。藏地，這個擁有美麗草原和高聳雪山的一方淨土，保留下完整無缺的佛法體系，也正因為其具有保存的完整性、傳承的清淨性、僧才培養的系統性、與生活結合的緊密性等這些優良特質，人們越來越發現其巨大價值，「藏傳佛教是一門心靈科學，針對目前浮躁的社會群體，剛好為他們補上了豐盈的物質生活所無法慰藉的心靈食糧」。

聞思修行最重要

索達吉堪布一直以來十分強調佛教教育。在他看來，佛教若離開了系統的教育，就失去原本的精髓，到頭來只會淪為一種形象，「像現在很多人，學佛只是磕磕頭、燒燒香、念念咒、求灌頂加持……這些表面行為雖然也有利益，但跟真實的利益相比，實在太微不足道了！其實，佛教能給我們的，遠遠不止這些。如果你沿著佛法的教導向內心探索，就會發現，佛教中不僅有解除痛苦、淨化身心的關要，還有提升利他心的方法，乃至明心見性的竅訣，這才是最珍貴的寶藏。」

堪布說，佛教學者也好，修行人也好，系統學習佛法很有必要。「若對此不去學習、不去修行，寶藏雖然就在你心裏，可還是得不到。你明明懷揣著寶藏，卻四處流浪，在外面拼命尋覓，這不是一種悲哀嗎？」

堪布說系統學習的好處，一是可以去除對佛法的誤解和偏見，許多疑惑也能迎刃而解；二是在深入其中時，



2012年世界青年佛教論壇，堪布在香港和青年學子在一起。

既是藏傳亦是漢傳佛教徒

談到藏傳佛教和漢傳佛教的差異，索達吉堪布表示，藏地佛教徒對漢地高僧大德特別敬仰，漢地佛教徒對藏傳佛教也非常隨喜讚歎，雙方沒有任何抵觸。而他本人，「既是藏傳佛教徒亦是漢傳佛教徒」，索達吉堪布最新開講的課程是《六祖壇經》。

堪布表示，佛教雖然有很多不同宗派的傳承，但最究竟的義理是相同的，只是為了接引不同根基的眾生而顯現的一種權巧方便，因為「佛法就像水和蜂蜜一樣，任何有緣人享用之都能獲得利益」。

「當然，佛教各個宗派有不同觀點是正常的，各個宗派彼此間取長補短，也是多元文化的體現。」不過也有讓堪布覺得遺憾的地方，「雖然

漢地有些人想學佛，但講經說法的人太少了」。在藏地，每隔幾公里就有一所寺院，「拿我家鄉爐霍縣來講，人口還不到4萬，卻有20多座寺院，在這麼多寺院當中，除了2所寺院以外，其他寺院每天都有講經說法」。

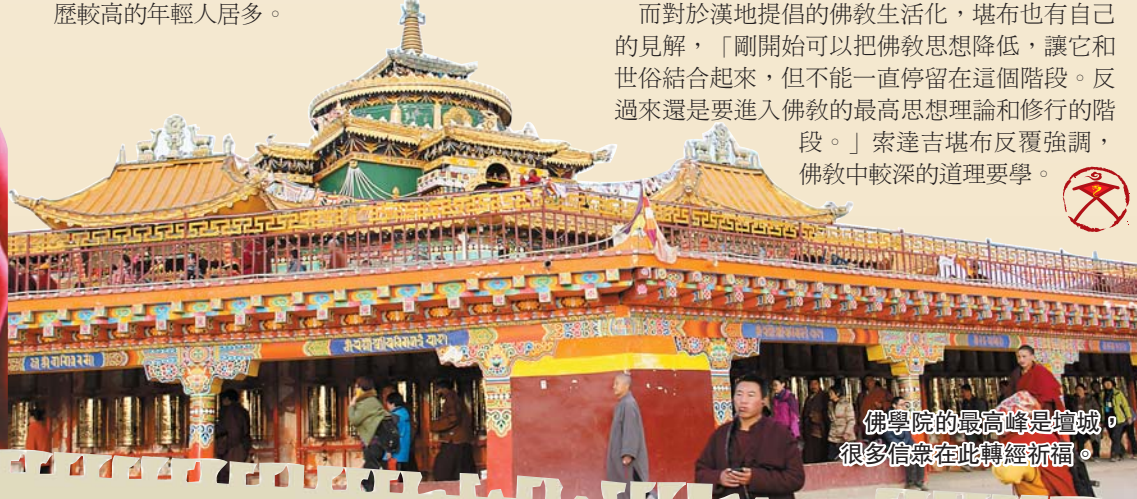
索達吉堪布說，佛教並不是簡單說教，不是讓你無論如何都要信，你完全可以自己分析，而分析的最好方式就是辯論。在藏傳佛教的辯論場上，像前世後世這樣的問題，起碼要辯上幾個月。到了最後，如果你沒有理由，而我有，那你就輸了，不得不承認我的觀點，「其實這樣很好！在探索真理的過程中，你對於好奇但又不熟悉的任何問題，以這種方式去觀察、提問、辯論，很容易提升自己的理解，甚至獲得意想不到的突破。」

尤重視青年佛法教育

堪布近年尤重視青年的佛法教育，曾獲邀在清華、北大、人大、復旦、南大以及香港中大、理大等大學做演講。2007年發心成立菩提學會，提供一種系統的、有次第和完整的佛法學習模式，目前在京滬廣深等大城市都設有分會，成員以學歷較高的年輕人居多。

堪布表示，年輕人在成長過程中可能遭遇很多壓力，宗教的學習對他們是很有助益的。而年輕人的思想更是可以開發的，可以更進一步更深地去挖掘，「深奧的佛理剛開始可能讓人難懂，但必須給他指引一個方向」。

而對於漢地提倡的佛教生活化，堪布也有自己的見解，「剛開始可以把佛教思想降低，讓它和世俗結合起來，但不能一直停留在這個階段。反過來還是要進入佛教的最高思想理論和修行的階段。」索達吉堪布反覆強調，佛教中較深的道理要學。



佛學院的最高峰是壇城。很多信眾在此轉經祈福。

你自如如不動 我已淚流滿面

索達吉堪布，就像一個虔誠的布道者，授課、翻譯、出書辛勞不輟。5月18日至25日，是學院一年一度的金剛薩埵法會，雖然法會期間諸事繁忙，堪布仍利用晚上時間給四眾弟子做了6次開示。他講宗喀巴大師的《三主要道論》、講蓮花生大師的傳承、講金剛薩埵的懺悔法門，即便是講深奧的佛理，堪布也總是用最淺顯生動的語言讓聞者悅服。他也講法會期間你們要注意些什麼，生活啊修行啊各方面的細節都會關注到，又反覆強調學佛團體的團結等等，這時他就好像是個大家長，苦口婆心事無巨細樣樣親歷親為。

常常，堪布也會出現在一早的經堂中，他只逕直往法

座前的地上一坐，自願自地與眾人一同唸經，「你自如如不動，我已淚流滿面」，有道友如此表述自己當時的感動，可能是感動堪布的悲心，又或許是被一種強大的精神力量所感召。

堪布常說，「雖然我的身份是僧人，但多年以來一直是個『老師』」。在喇榮這樣一個山溝裏，他以非常簡單樸素的生活，完成其「老師」的使命。堪布說，他所追求的，並不是通過教書得什麼金錢、名聲，而是希望將此甚深的佛法，儘量傳給下一代，「在有生之年，只要有因緣弘揚佛法，哪怕只有一個人聽，也想每天講一點課。為什麼呢？因為思想的傳播、經驗的交流，確

實是最有意義的！」

目前堪布每年大概有30%的時間會外出弘法，他去美、德、法、英、加拿大、荷蘭、日本、新加坡，也到過印度、不丹、尼泊爾、馬來西亞、泰國等多地，是哈佛大學、華盛頓大學、哥倫比亞大學、德國馬普研究所等眾多歐美院校極受歡迎的心靈講師之一。不過他仍認定他的小木屋才是天堂，「回佛學院的感覺真好！這次去歐美交流，雖然也見到不少豪華的建築，住過一些高級的賓館，但在我心，確實不如自己的小木屋舒適。在這樣簡單的環境裏，信心、悲心、修行很容易增上，就算什麼都不做，只是靜靜地待著，心也是無比的自在、快樂！」



索達吉堪布在學院弘法樓接受本報記者採訪。

今日導讀

T2 佛法活法
傳正光大南華祖庭

T3 國學英華
古建的文化閱讀

T4 藝聞典藏
朱萬章的葫蘆世界

T5 風俗民情
樹根上的立體草書

T6 游牧現實
淨域巴格拉宗

T7 養生之道
男人中年要護肝

T8 雅致生活
黑茶傳奇