

許嘉璐：是中華民族精神與文化縮影

中醫養生學

以「文化·健康·自然」為主題的第二屆中醫養生論壇10月17日至19日在成都舉行。中醫養生論壇的倡導者，第九、第十屆全國人大常委會副委員長、中國文化院院長許嘉璐先生全程參會並兩次做長篇發言，他指出，中醫養生學是中華民族精神與文化的縮影，國強則醫強，國興則醫興。

香港商報記者 林濤

全國人大法律委員會副主任委員洪虎先生多年來傾力於中國醫療健康事業的發展。他在論壇主旨發言中，再次闡明中醫、西醫在中國之地位。《中華人民共和國憲法》規定國家「發展現代醫藥和中國傳統醫藥」，這是從法律上確立了中醫藥與現代醫藥並重的地位，積極把中醫發展成為中國的主流醫學，是中國醫療衛生模式的特點。

他說，堅持中西醫並重，首先要允許中西醫並存，其次要中西醫並興，第三要中西醫並用，充分利用兩種醫療資源，發展中西醫各自的長處，不能只用一種，不利用另一種，最後實現中西醫主流醫學地位的並列。而發揮中醫養生的優勢，一定要堅持中西醫並重的方針，不能削弱中醫藥實現主流醫學地位。

關注生命全過程

中醫作為一種傳統醫學，一般認為它提供醫療、預防、保健、康復服務。洪虎先生指出，其實中醫的功能和作用遠不止於此。

中醫是具有中國特色的、有發展前景的傳統醫學，是以人為本的整體醫療科學，以有生命的人作為整體醫療對象。西醫是治病的科學，治的是人身上的病；中醫是醫人的科學，醫的是有病的人。中醫建立的是以病人為主體的醫患關係，醫生是幫助病人，扶持病人，調動病人自身的能動性戰勝疾病。中醫更加關注人的整體功能和總體狀態，關注病人的身心感受，以這些參數的變化作為治病的主參照系。

中醫是一種系統醫學。中醫把醫療對象置於天體運行、氣候變化、生態環境、社會氛圍、人際交往、生活習慣等諸多背景下觀察，對照這些因素與人體疾病和健康的關係。中醫是因入而異、因病而異、因時而異、因地而異和因醫而異的「辯證施治」的醫學。中醫關注人體各個系統、各個部位、各種組織、各個臟器的整體聯繫，從調節它們的相互影響中找到治病的方法。

中醫關注生命全過程的，嬰兒、幼兒、兒童、少年、青年、中年、老年等各個成長階段的相互關聯對健康的影響，關注未病、已病、未病各個病程階段相互關聯對健康的影響，關注飲食、衣著、睡眠、鍛煉、養心以及人際關係的調適等各個生活環節對健康的影響。

中醫是天人合一、萬物和諧的生命科學。中醫對生命起源有著樸素的物質性認識，對生命現象有獨特的理解，精、氣、神是中醫對生命現象的形象描述，經絡現象是中醫對生命特徵的獨到見解。中醫認為萬物應和諧共存，治病以追求人體陰陽平和為主，以控制致病因素不致病為目標，不以絕



全國人大法律委員會副主任委員洪虎先生在論壇上發言。



本屆論壇由中國文化院、北京師範大學人文宗教高等研究院和中國中醫藥信息研究會共同主辦，四川省中醫藥學會、成都中醫藥大學、四川省成都市成華區人民政府支持，四川浩福中醫藥文化產業園承辦。論壇與會的二十多位專家學者圍繞「中醫藥是打開中華文明寶庫的鑰匙」、「人與自然和諧的健康觀」、「中醫藥、健康與生態文明」等分議題，從中醫的獨特風格、人體與環境、飲食保健到天人相應、中和理念等不同視角發表弘論、探討養生精華，涵蓋了中醫養生的全部內容。社會各界以及中醫專業碩、博士生 800 餘人次參與論壇系列活動。

中國的哲理是中醫根基

去年，首屆中醫養生論壇在北京國子監召開，許嘉璐先生說，中國文化院和人文宗教高等研究院連續邀請專家們研討中醫與養生專題，最根本的期望是以此展現、深化和弘揚貫穿在其中的中華民族的理念，即對人生、對宇宙、對主客觀關係的認識，這些是中華文化的核心和根本。

他說，現在人們愈來愈重視養生和健

中華文化最生動的載體

許嘉璐在發言中指出，中醫養生學就是中華民族的傳統文化，是中華民族精神與文化的縮影，國運與醫運密切相關。幾千年來的歷史證明，中醫養生學的興衰與國家的興衰有內在關聯，國強則醫強，國衰則醫衰，國興則醫興。國力強大、社會穩定，可以為醫學的進步發展提供有利條件，醫學的興盛也為造就一個興旺的時代提供重要前提保障。

許嘉璐認為，中華民族的歷史、品格、哲理深刻地體現於中醫之中，也創造了中醫的根本優勢。在哲理上，天

需要重新認識的知識體系

在洪虎先生看來，中醫文化根基深厚，是蘊含著中國古代哲學思想和人文精神的傳統文化，是全世界共享的非物質文化遺產看待。今天的中醫並不會退出醫療體系，反而是一門發展中的複合科學。

他分析，中醫既是醫療科學，又不完全是醫療科學；中醫既是自然科學，又不完全是自然科學；中醫既是人文科學，又不完全是人文科學；中醫既是文化，又不完全是文化。乍看起來好像中醫很難確定其類別歸屬，但其實中醫就是中醫，就科學而言是一門複合科學，這恰恰是中醫的特點，是一個我們需要重新認識的知識體系。

他總結，中醫的「養生」不僅是從傳統醫學、以人為本的整體醫學、系統醫學的角度，更是從健康科學、生命科學、人文科學和複合科學的角度來關注「養生」，包括更寬泛的內容，是多種學科知識的綜合運用，突破了一般對「衛生」事業的窄義理解，可以發揮更大作用。

他說，中華文化善於包容，在包容中發展自己，幾千年沒有斷絕，遺憾的是，自明代中葉到清末，中國經歷了短時間的封閉，造成了中華文化的衰敗，以及中醫的衰落。

他回顧，西醫 100 多年前進入積貧積弱、平民百姓無醫無藥的中國，因其慈善行醫、雪中送炭、療效特快，由於與宗教並行、知識精英盲目崇洋，也因為當時在中醫界混雜了不少庸醫假醫，社會聲望下降。於是西醫迅速成了中國醫藥領域的主流，中醫淪為附屬。近幾十年來，西醫藉助現代科技發展的成果，發展速度大大超過了中醫，更加劇了中醫中藥的危機。

許嘉璐說，百年來，西方文化給我們帶來好處的同時，局限性也逐步顯現並為越來越多人認同。西醫的副作用不是短時間能夠消除，並已滲透到中醫教學、施治和種藥製藥等所有方面，甚至與其

他領域一起，形成範圍甚為廣泛的西式固定理念，在養生領域也在所難免，對此大家要有所警醒。

展望未來，許先生認為中醫正在迎來「春」的消息。而要讓中醫真正成為醫療系統的主體，讓中醫的作用被廣泛認同，進而為世界做出貢獻，還需要多方面的努力：首先，中醫藥的數量與品質需要保障。其次，中醫藥養生隊伍的建設需要加強。再次，需要在中醫養生方面開展引導性、公益性的工作。當社會大眾更深地認識中醫，才能更好地享受中醫。與此同時，中醫養生要走出去，讓世界人民享用中醫，改變世界對中醫的偏見。

許先生說，這樣一個中醫養生之夢，是中國夢的重要內容，希望有一批深刻領悟中華文化、抱著為中華民族，為世界人民謀福利信仰的醫者不斷努力，促成中醫春天的真正到來。

文化東方

137 期
2014 年 10 月 26 日 星期日
聯繫電話：25905558
深圳聯絡方式：86-755-83518896
郵箱：HKCDWH@126.COM

今日導讀

T2 佛法活法
以正法引導佛法回歸

T3 國學英華
漳州探尋朱子文化

T4 藝聞典藏
李東京派玉雕藝術

T5 風俗民情
梅山儺戲流傳數千年

T6 游牧現實
黃山成攝影者天堂

T7 養生之道
張齊運針灸除病痛

T8 雅致生活
長壽之鄉廣西岑溪

T9 養生之道
張齊運針灸除病痛

T10 養生之道
張齊運針灸除病痛

T11 養生之道
張齊運針灸除病痛

T12 養生之道
張齊運針灸除病痛

T13 養生之道
張齊運針灸除病痛

T14 養生之道
張齊運針灸除病痛

T15 養生之道
張齊運針灸除病痛

T16 養生之道
張齊運針灸除病痛

T17 養生之道
張齊運針灸除病痛

T18 養生之道
張齊運針灸除病痛

T19 養生之道
張齊運針灸除病痛

T20 養生之道
張齊運針灸除病痛

T21 養生之道
張齊運針灸除病痛

T22 養生之道
張齊運針灸除病痛

T23 養生之道
張齊運針灸除病痛

T24 養生之道
張齊運針灸除病痛

T25 養生之道
張齊運針灸除病痛

T26 養生之道
張齊運針灸除病痛

T27 養生之道
張齊運針灸除病痛

T28 養生之道
張齊運針灸除病痛

T29 養生之道
張齊運針灸除病痛

T30 養生之道
張齊運針灸除病痛

T31 養生之道
張齊運針灸除病痛

T32 養生之道
張齊運針灸除病痛

T33 養生之道
張齊運針灸除病痛

T34 養生之道
張齊運針灸除病痛

T35 養生之道
張齊運針灸除病痛

T36 養生之道
張齊運針灸除病痛

T37 養生之道
張齊運針灸除病痛

T38 養生之道
張齊運針灸除病痛

T39 養生之道
張齊運針灸除病痛

T40 養生之道
張齊運針灸除病痛

T41 養生之道
張齊運針灸除病痛

T42 養生之道
張齊運針灸除病痛

T43 養生之道
張齊運針灸除病痛

T44 養生之道
張齊運針灸除病痛

T45 養生之道
張齊運針灸除病痛

T46 養生之道
張齊運針灸除病痛

T47 養生之道
張齊運針灸除病痛

T48 養生之道
張齊運針灸除病痛

T49 養生之道
張齊運針灸除病痛

T50 養生之道
張齊運針灸除病痛

T51 養生之道
張齊運針灸除病痛

T52 養生之道
張齊運針灸除病痛

T53 養生之道
張齊運針灸除病痛

T54 養生之道
張齊運針灸除病痛

T55 養生之道
張齊運針灸除病痛

T56 養生之道
張齊運針灸除病痛

T57 養生之道
張齊運針灸除病痛

T58 養生之道
張齊運針灸除病痛

T59 養生之道
張齊運針灸除病痛

T60 養生之道
張齊運針灸除病痛

T61 養生之道
張齊運針灸除病痛

T62 養生之道
張齊運針灸除病痛

T63 養生之道
張齊運針灸除病痛

T64 養生之道
張齊運針灸除病痛

T65 養生之道
張齊運針灸除病痛

T66 養生之道
張齊運針灸除病痛

T67 養生之道
張齊運針灸除病痛

T68 養生之道
張齊運針灸除病痛

T69 養生之道
張齊運針灸除病痛

T70 養生之道
張齊運針灸除病痛

T71 養生之道
張齊運針灸除病痛

T72 養生之道
張齊運針灸除病痛

T73 養生之道
張齊運針灸除病痛

T74 養生之道
張齊運針灸除病痛

T75 養生之道
張齊運針灸除病痛

T76 養生之道
張齊運針灸除病痛

T77 養生之道
張齊運針灸除病痛

T78 養生之道
張齊運針灸除病痛

T79 養生之道
張齊運針灸除病痛

T80 養生之道
張齊運針灸除病痛

T81 養生之道
張齊運針灸除病痛

T82 養生之道
張齊運針灸除病痛

T83 養生之道
張齊運針灸除病痛

T84 養生之道
張齊運針灸除病痛

T85 養生之道
張齊運針灸除病痛

T86 養生之道
張齊運針灸除病痛

T87 養生之道
張齊運針灸除病痛

T88 養生之道
張齊運針灸除病痛

T89 養生之道
張齊運針灸除病痛

T90 養生之道
張齊運針灸除病痛

T91 養生之道
張齊運針灸除病痛

T92 養生之道
張齊運針灸除病痛

T93 養生之道
張齊運針灸除病痛

T94 養生之道
張齊運針灸除病痛

T95 養生之道
張齊運針灸除病痛

T96 養生之道
張齊運針灸除病痛

T97 養生之道
張齊運針灸除病痛

T98 養生之道
張齊運針灸除病痛

T99 養生之道
張齊運針灸除病痛

T100 養生之道
張齊運針灸除病痛

T101 養生之道
張齊運針灸除病痛

T102 養生之道
張齊運針灸除病痛

T103 養生之道
張齊運針灸除病痛

T104 養生之道
張齊運針灸除病痛

T105 養生之道
張齊運針灸除病痛

T106 養生之道
張齊運針灸除病痛

T107 養生之道
張齊運針灸除病痛

T108 養生之道
張齊運針灸除病痛

T109 養生之道
張齊運針灸除病痛

T110 養生之道
張齊運針灸除病痛

T111 養生之道
張齊運針灸除病痛

T112 養生之道
張齊運針灸除病痛

T113 養生之道
張齊運針灸除病痛

T114 養生之道
張齊運針灸除病痛

T115 養生之道
張齊運針灸除病痛

T116 養生之道
張齊運針灸除病痛

T117 養生之道
張齊運針灸除病痛

T118 養生之道
張齊運針灸除病痛

T119 養生之道
張齊運針灸除病痛

T120 養生之道
張齊運針灸除病痛

T121 養生之道
張齊運針灸除病痛

T122 養生之道
張齊運針灸除病痛

T123 養生之道
張齊運針灸除病痛

T124 養生之道
張齊運針灸除病痛

T125 養生之道
張齊運針灸除病痛

T126 養生之道
張齊運針灸除病痛

T127 養生之道
張齊運針灸除病痛

T128 養生之道
張齊運針灸除病痛

T129 養生之道
張齊運針灸除病痛

T130 養生之道
張齊運針灸除病痛

T131 養生之道
張齊運針灸除病痛

T132 養生之道
張齊運針灸除病痛

T133 養生之道
張齊運針灸除病痛

T134 養生之道
張齊運針灸除病痛

T135 養生之道
張齊運針灸除病痛

T136 養生之道
張齊運針灸除病痛

T137 養生之道
張齊運針灸除病痛

T138 養生之道
張齊運針灸除病痛

T139 養生之道
張齊運針灸除病痛

T140 養生之道
張齊運針灸除病痛

T141 養生之道
張齊運針灸除病痛

T142 養生之道
張齊運針灸除病痛

T143 養生之道
張齊運針灸除病痛

T144 養生之道
張齊運針灸除病痛

T145 養生之道
張齊運針灸除病痛

T146 養生之道
張齊運針灸除病痛

T147 養生之道
張齊運針灸除病痛

T148 養生之道
張齊運針灸除病痛

T149 養生之道
張齊運針灸除病痛

T150 養生之道
張齊運針灸除病痛

T151 養生之道
張齊運針灸除病痛

T152 養生之道
張齊運針灸除病痛

T153 養生之道
張齊運針灸除病痛

T154 養生之道
張齊運針灸除病痛

T155 養生之道
張齊運針灸除病痛

T156 養生之道
張齊運針灸除病痛

T157 養生之道
張齊運針灸除病痛

T158 養生之道
張齊運針灸除病痛

T159 養生之道
張齊運針灸除病痛

T160 養生之道
張齊運針灸除病痛

T161 養生之道
張齊運針灸除病痛

T162 養生之道
張齊運針灸除病痛

T163 養生之道
張齊運針灸除病痛

T164 養生之道
張齊運針灸除病痛

T165 養生之道
張齊運針灸除病痛

T166 養生之道
張齊運針灸除病痛

T167 養生之道
張齊運針灸除病痛

T168 養生之道
張齊運針灸除病痛

T169 養生之道
張齊運針灸除病痛

T170 養生之道
張齊運針灸除病痛

T171 養生之道
張齊運針灸除病痛

T172 養生之道
張齊運針灸除病痛

T173 養生之道
張齊運針灸除病痛

T174 養生之道
張齊運針灸除病痛

T175 養生之道
張齊運針灸除病痛

T176 養生之道
張齊運針灸除病痛

T177 養生之道
張齊運針灸除病痛

T178 養生之道
張齊運針灸除病痛

T179 養生之道
張齊運針灸除病痛

T180 養生之道
張齊運針灸除病痛

T181 養生之道
張齊運針灸除病痛

T182 養生之道
張齊運針灸除病痛

T183 養生之道
張齊運針灸除病痛

T184 養生之道
張齊運針灸除病痛

T185 養生之道
張齊運針灸除病痛

T186 養生之道
張齊運針灸除病痛

T187 養生之道
張齊運針灸除病痛

T188 養生之道
張齊運針灸除病痛

T189 養生之道
張齊運針灸除病痛

T190 養生之道
張齊運針灸除病痛

T191 養生之道
張齊運針灸除病痛

T192 養生之道
張齊運針灸除病痛

T193 養生之道
張齊運針灸除病痛

T194 養生之道
張齊運針灸除病痛

T195 養生之道
張齊運針灸除病痛

T196 養生之道
張齊運針灸除病痛

T197 養生之道
張齊運針灸除病痛