

湖南張家界，因世界罕見的石英砂岩峰林地貌而名譽天下，如果說，奇峰三千，秀水八百是武陵源的標誌，那麼，終年雲霧繚繞、宛若仙境的湘西第一神山——天門山則是永定區的瑰麗名片。張家界永定區，即張家界核心城區，為市政府駐地，全區總面積 2174 平方公里，內轄 10 個鄉（鎮）10 個街道辦事處 254 個行政村（居）。

永定區位於湘西山地東北部，東與常德市的石門縣與桃源縣交界，距省會長沙 398 公里，自古就有「一水四達、商賈輻輳」的美稱，是湘鄂渝黔四省邊區的物資集散中心。焦柳鐵路自東北向西南橫貫全境，澧水四季通航。荷花機場開通了至北京、上海、香港等 32 條航線。S 306，S 328 省道縱橫區內。枝柳鐵路橫貫鏡內，澧水幹流穿越而過，常張、張羅、張桑、張沅、張青、張慈

公路四通八達，張家界荷花一級機場吞吐量不斷增加，水陸空立體交通網絡已然形成。同時張桑高速公路、張吉懷高鐵、黔張常快鐵也在如火如荼的建設中，永定區是通往包括張家界國家森林公園在內的武陵源內風景名勝區的門戶，是張家界市的政治、經濟、文化、交通中心。

香港商報記者 肖建花、張思靜
（本版圖片均由永定區旅遊局提供）

魅力永定 多彩張家界的新傳奇

遊玩永定 山水民俗之樂

永定歷史悠久，始於兩漢，人文薈萃，白族、土家族、苗族等少數民族在此匯聚，衍生出獨具魅力的多民族文化。湖南四大水系的沅水澧水在此交匯，勾勒出山水交融的如畫美景，百里畫廊茅岩河大峽谷、武陵之魂天門山、古老神秘的土家風情園、中國民間文化藝術之鄉王家坪、「人間仙境」仙人溪、龍鳳梯田、檣榔谷等宛若顆顆明珠，串出魅力永定，書寫多彩張家界的新傳奇。

天門山

是張家界海拔最高山，也是張家界的文化聖地，被尊為「張家界之魂」，有「湘西第一神山」的美譽。是國家 5A 級旅遊區，更有著「中國最值得外國人去的 50 個地方、中國最令人嚮往的地方、湖南新瀟湘八景、中國自駕遊百強景區、中國網民最關注的十大景區」等多項榮稱。

天門山獨特的喀斯特台型地貌舉世罕見，為四周絕壁的台形孤山，幾公里之內高差達到 1300 多米，從而造就了孤峰高聳、臨空獨尊的雄偉氣勢。山頂相對平坦，保存著完整的原始次森林，有著很多極為珍貴和獨特的植物品種，森林覆蓋率達 90%。其間古樹參天，籐蔓纏繞，青苔遍布，石筍、石芽舉步皆是，處處如天成的盆

景，被世人譽為世界最美的空中花園和天界仙境。主要景點：天門洞、上天梯、通天大道、天門山劇場、天門山索道、玻璃棧道、雲夢仙頂等。

天門狐仙山水實景音樂劇

大型山水實景演出《天門狐仙·新劉海砍樵》是世界上第一台以高山奇峰為背景、以山澗峽谷為舞台，有完整故事情節的山水實景音樂劇。

演出地點位於張家界中心城區天門山北麓。五百多人的演員隊伍，壯美瑰麗的奇峰險壑、飛瀑流泉、霧嵐飛煙、林木花草等實景，與一流的高科技聲、光、電手段，與音樂、舞蹈、歌曲、魔術、雜技等多種藝術元素融於一體，交相輝映，呈現出一場氣勢恢弘、如夢似幻的藝術盛宴。截止 2016 年 8 月底，《天門狐仙·新劉海砍樵》已成功對外公演 1830 餘場次，接待海內外遊客近 300 萬人。

老道灣

老道灣景區位於天門山南，離市區僅 8 公里，風光秀美、氣候宜人、風景秀麗，以獨有的飛瀑幽潭風光旖旎著稱，周邊旅遊資源豐富。

老道灣景區從 2009 年開始先後投入 1.5 億元進行開發，力爭建成世界級的休閒度假、養生景區，使之成為湖南旅遊的新亮點和張家界休閒養生新名片。在這裡你可以旅遊度假、休閒養生、浪漫樹屋、燒烤自助、生態農家樂、水上樂園、野外帳篷露營、鬼穀子文化、古驛道體驗等等。景區內設大型戲水區、兒童戲水區、樹屋水療池、山泉洗浴區、野營帳篷住宿區、自助燒烤棋牌區、帳篷酒店周末狂歡夜、以及森林素質拓展體驗區。主要景點：仙女峽谷、天門十八潭、鬼谷道場、千年古道、探險項目、水上樂園等。

土家風情園

又名永定土司城，主要由土家建築群落、民風民俗展示、文藝演出、客房、餐飲等功能區構成。其建築多為木石結構，或雕樑畫棟，金碧輝煌，或飛檐翹角，雅致玲瓏，代表作有土司城堡、擺手堂、土家山寨等。特別是冲天



永定區

樓，依山造閣，氣勢恢宏，該樓為只有小學文化程度、12 歲出門學藝的土家青年李宏進設計，樓高 40 米，九重十二層木質樓閣，回覆曲徑，獨具匠心。

在土家風情園可以觀賞到表現土家原始勞作與生活情形的茅古斯舞、銅鈴舞、擺手舞、打溜子等表演。茅古斯舞被稱作土家戲劇的活化石，是遊人難得一見的民族藝術瑰寶。土家風情園的「千人茅古斯舞」，2002 年 9 月 22 日被列入「世界健力士之最」，是土家風情園奉獻給遊人的藝術盛宴；擺手舞則是土家人最為盛行和喜聞樂見的舞蹈形式，土家人無論男女老少，人人都能歌善舞，在土家風情園的擺手場上，通常可見「紅燈萬盞人千疊，一片纏綿擺手歌」的歡樂場面，遊人在這裏，可以同土家兒女一道，盡情地歡歌樂舞。主要景點：民俗民風展示、土司城、畢茲卡聖火堂、九重天、東南第一功等。

王家坪鎮

位於張家界市永定區東南邊陲，地處沅陵、桃源、慈利、永定一區三縣交界之地，是歷史悠久的「九都文化之鄉」。居住有土家族、漢族、苗族等民族，其中土家族佔 89.3%。境內自然遺產豐富，土家文化源遠流長，有 2998 棟傳統土家吊腳樓，土家風雨橋歷經八百年風雨，仍屹立在王家坪的每一條溪河之上，古老的土家山歌、戲劇仍縈繞在各個村寨。

王家坪鎮文化底蘊深厚，民族文化源遠流長，曾先後被國務院、民政部、省政府、省文化廳、省文化廳等授予「民族文化藝術之鄉」的榮譽稱號，「張家界的風光，王家坪的民俗」已成為外界的共識。主要景點：龍鳳洞、自生橋、穿心岩以及土家吊腳樓、風雨橋。

此外，9 月開門迎客的世界最大旅遊文化酒吧雲頂會，以張家界山水、非物質文化遺產和當地土家文化為素材的旅遊演出《夢裏張家界》，即將開建的中俄最大旅遊文化合作項目張家界「俄羅斯風情園馬戲城」以及七星山景區、大庸古城旅遊休閒度假綜合體、「澧水船說」都將為永定旅遊添色加彩，豐富永定全域旅游資源。



民俗文化表演



天門洞



糊倉

展望永定 建文化旅遊產業強區

以明清時期建築風格，保留修繕三元宮、朝天門、古城牆、古樹名木等歷史人文景觀，恢復建設陽戲、古樂堂等非物質文化遺產表演場所，重現劉明燈將軍府、土司王宮、八方閣樓、南門大碼頭等「古城十景」，展示大庸古城明清鼎盛時期繁榮面貌。項目擬於 2017 年 9 月完成土建主體工程，2018 年國慶節投入營運並接待中外遊客，項目建成後將對張家界旅遊轉型和城市品位提升發揮重要作用。

而大庸古城項目建設的配套項目，「澧水船說」遊船項目已於今年 8 月起航。作為張家界城區唯一的水上遊覽項目，「澧水船說」項目前期主要是為了滿足張家界本地市民茶餘飯後的休閒、觀光、體驗、娛樂需求。同時，澧水河上的遊船也可作為本地市民接待外地親友的天然會客廳，為張家界市城區旅遊休閒體

驗提供了更多的選擇。四艘畫舫船蕩漾於澧水之上，成為了這座城市的別樣風景。同時，俄羅斯風情園馬戲城、雙峽旅遊度假區、大坪國際旅遊度假區、仙人溪特色街區等項目的閃亮登場，也將為永定區全面實施全域旅游戰略、建設文化旅遊產業強區插上騰飛的翅膀。

在市區一隅的天門山鎮，一個國內創新的旅遊項目，七星山觀光火車項目即將開工，該項目總投資約 10 億元人民幣，初步規劃起於永定區官黎坪辦事處杆子坪村邢大公路的高遠寺大橋橋頭，沿仙人溪峽谷至七星山後繞七星山山頂一周返回起點。全長約 35 公里，其中上山段約 10 公里，環山段約 25 公里。設站約 20 個，設觀景台 10 個到 12 個，該項目建成後將成為張家界繼大峽谷玻璃橋之後的又一重大旅遊亮點。

巍巍天門，造化神奇；湯湯澧水，詩柔情纖。大美永定，風情永定，正闊步前行，綻放無窮魅力。



龍鳳梯田



老道灣



土家風情園



張家界市城區夜景



雲頂會